



Best  
SPA & MEDICAL  
hotel 2017



Best  
SPA / MEDICAL  
hotel 2017/2018



Best  
MEDICAL / BALNEO  
hotel 2017/2018



Best  
BALNEO & SPA  
hotel 2020



Best  
Innovation  
SPA hotel 2022



**HOT SPRINGS**

Medical & Spa Hotel



*Medical & Spa*

MEHIO

## МИНЕРАЛНА ВОДА

Истинско природно богатство с уникален състав и ценни лечебни свойства. Топла, копринено мека и напълно чиста минералната вода в HOT SPRINGS усилва ефекта от всяка процедура

## ИСТИНСКА ПОЧИВКА

Оздравителни терапии, ревитализиращи масажи и ритуали, събрани на едно място за пълноценно СПА и УЕЛНЕС изживяване по всяко време на годината

## ЗДРАВЕ И КРАСОТА

Лично отношение, модерна апаратура и съвременни познания в грижата за здравето и красотата са нашият цялостен подход към подобряване качеството на живот

*Добре дошли в*

**HOT SPRINGS**



# Минерални АКВАТЕРАПИИ

## ТАНГЕНТОРЕН МАСАЖ

подводно-струев масаж  
изпълнява се от кинезитерапевт

Изключително ефективен метод за отпускане на мускулното напрежение и за по-бързо възстановяване след спортно претоварване или травми. Терапевтичният тангенторен масаж стимулира обмяната на веществата и допринася за детоксикация на организма

20 мин. — 60 лв

## ВАНАТА НА КЛЕОПАТРА

активна хидротерапия  
с млечна текстура

Разкрасителна водна терапия, известна с благоприятния си ефект за съхраняване младостта на кожата. Възстановява най-горния ѝ пласт, придавайки ѝ копринена гладкост

25 мин. — 35 лв

## МОРСКА ЛАГУНА

вана с микроводорасли  
и масло от моної

Релаксираща терапия, която подхранва, омекотява и хидратира кожата, придавайки ѝ неустоим и свеж аромат. Създава усещането за пълно възстановяване на тялото и душата

25 мин. — 35 лв

## ПЕРЛЕНА ВАНА

вихров подводен масаж

Хидромасажната вана осъществява воден и въздушен релаксиращ зонов масаж на цялото тяло. В комбинация със специфичния оздравителен ефект на минералната вода освобождава от стрес, повишава имунитета и подобрява общия тонус

20 мин. — 25 лв

# Козметични ТЕРАПИИ *за лице*

## HYALU-PROCOLLAGEN

| козметичен „филър“ за изпълване на бръчките и подмладяване на лицето

Благодарение на мощно съчетание от три вида хиалуронова киселина и морски колаген, тази изключително ефикасна терапия видимо изпълва бръчките. С трио от козметични ролери се извършва специфичен масаж, който играе ролята на „бустер“ за регенерация и подмладяване кожата на лицето

60 мин. — 130 лв

## SPIRULINE BOOST

| детокс терапия за изглаждане и превенция на първите бръчици

Противодейства на първите признаци на стареене, свързани с градския начин на живот – замърсяване, умора, стрес. Благодарение на свежата „отлепяща“ се маска със спирулина и морски магнезий, кожата на лицето е детоксикирана, фините бръчици са изгладени, а тенът е сияен

60 мин. — 120 лв

## СИЛИЦИЙ

| лифтинг програма за лице

За видимо изглаждане на бръчките и придаване блясък на лицето. Терапия за извайване овала и лифтиране чертите на лицето. Дермостимулацият масаж за стягане и изглаждане на кожата е съчетан с две професионални маски:

- хиалуронова – за изглаждане бръчките около очите и челото
- криоскулптурираща с морски силиций – за извайване овала и лифтиране на контурите

75 мин. — 140 лв



## БЛЯСЪК И СИЯЕН ТЕН

| озаряваща терапия за лице

Включва ексфолиация с ензимен пилинг, маска с ботокс-подобен ефект и концентриран серум за абсолютен блясък. Терапията нежно и ефикасно стимулира естествения процес на детоксикация на кожата. Възвръща блясъка, премахва умората и озарява лицето

30 мин. — 50 лв

## РИТУАЛ НА ЧИСТОТАТА

| витализираща терапия за лице

Комбинира нежно почистване на лицето, шията и деколтето в съчетание с релаксиращ масаж и обновяваща маска, адаптирана според типа кожа. Намалява несъвършенствата, възстановявайки здравия, тонизиран и блестящ вид на лицето

45 мин. — 60 лв

## СЪРЦЕТО НА ОКЕАНА

| хидратиращ ритуал за лице

Съчетава ефекта на морската вода с детоксикиращото действие на микроелементи и морски соли за възвръщане блясъка на лицето. Започва с цялостно почистване, ексфолиация, мануален масаж. Специфичната алгинатна маска с активен хидратиращ серум насища кожата с активни съставки от морски произход. Прави я гладка, еластична и ослепителна

60 мин. — 85 лв



# Релакс

## РИТУАЛИ *за тяло*

### МАГИЯТА НА ИНДИЯ

нежна ексфолиация на цяло тяло  
с топящ се пилинг

Фино съчетание от индийски червени водорасли, аюрведа масла, джинджифил, захар и морски соли – за мека, подхранена и детоксикирана кожа. Ритуал на чистотата с абразивни компоненти, подходящи дори за чувствителна кожа. Помага за възстановяването на здравия и блестящ вид на кожата и намалява нейните несъвършенства

30 мин. — 65 лв

### ЕКЗОТИЧЕН ОСТРОВ

ексфолираща грижа за тяло  
с аромат на ванилия и тиара

Нежно полиране на цяло тяло с помощта на фина комбинация от стрити кокосови черупки и бял пясък от Бора Бора, смесени с подхранващи в дълбочина екзотични масла. Спомага за изхвърляне на токсините от тялото и подобрява енергийните нива. Терапия за чиста, гладка, еластична и сияйна кожа

30 мин. — 60 лв

### ШОКОЛАДОВА ТЕРАПИЯ

регенерираща комбинация от  
пилинг, масаж и маска на цяло тяло

Терапия за здраве, младост и красота, която започва с енергизиращ шоколадов пилинг на цяло тяло за чиста и гладка кожа. Продължава с шоколадов масаж, който повишава активността на колагена и стимулира производството на ендорфин. Завършва с хидратираща шоколадова маска на цяло тяло, подхранваща кожата в дълбочина, правейки я да изглежда млада, блестяща и жизнена

70 мин. — 130 лв

### ИНДОСЕАН

спа ритуал в четири стъпки –  
ексфолиация, вана, масаж и маска

Дълбоко пречистваща комбинация от Марма терапия за балансиране на енергийните нива, ефервесцентна вана за хидратиране на цялото тяло, ексфолиация с морска сол, захар и джинджифил. Завършва с Аюрведичен масаж с ароматно сусамово масло с кориандър, кипарис, градински чай и сандалово дърво за третиране на ключови енергийни зони

90 мин. — 140 лв

### ПОЛИНЕЗИЯ

комплексна терапия с ексфолиация,  
хидротерапия, масаж и маска

Релаксиращ спа ритуал, съчетаващ детокс ексфолиация с бял пясък от Бора Бора, морски соли и кокосови черупки. Продължава с терапия във вана Морска лагуна за активна реминализация на цялото тяло, последвана от Ломи-Ломи масаж и масаж с топли пясъчни торбички за балансиране на енергийните нива. Терапията завършва с нанасяне на подхранващо масло със златисти частици за сияйна и кадифена кожа

90 мин. — 130 лв



# Спортни

## МАСАЖИ

### ДЪЛБОКОТЪКАНЕН

| силов масаж за въздействие на мускулите в дълбочина

Серия от концентрирани масажни техники за подобряване на мускулния тонус при обща скованост и напрежение в опорно-двигателния апарат. Ускорява кръвообращението и метаболизма. Насочен към дълбоките слоеве на мускулите и съединителната тъкан, чувствително намалява остра или хронична болка. Изключително подходящ метод за възстановяване и профилактика

50 мин. — 110 лв

### СПОРТНО-ВЪЗСТАНОВИТЕЛЕН

| комбинация от интензивни масажни техники

Изключително ефективен терапевтичен метод както за подготовка на тялото за предстоящо спортно натоварване, така и за по-бързо възстановяване и подобряване качеството на тренировъчния процес. Ускорява кръвообращението и обмяната на вещества, редуцира мускулното напрежение. Възстановява функцията на опорно-двигателния апарат и значително подобрява обхвата на движение и гъвкавостта

25 мин. — 60 лв

Всички спортни масажи се изпълняват от кинезитерапевт

### ЛЕЧЕБЕН

| релаксиращ масаж облекчаващ болките и подобряващ общото физическо състояние

Класическият лечебен масаж е ефективен метод за подобряване на физическото и психическо състояние. Чрез него се постига облекчаване на болки, подобряване на кръвообращението и релаксация.

Подходящ е както за хора с хронични проблеми, както и за превенция и общо подобрение на здравето

частичен 20 мин. — 50 лв

цялостен 40 мин. — 100 лв

цялостен 60 мин. — 120 лв

# Класически

## МАСАЖИ

### ШВЕДСКИ

| класически масаж

комбинация от разнообразни масажни техники за премахване на натрупаната умора и хроничната болка в гърба и кръста, за подобряване на кръвообращението и циркулацията на лимфната система, за цялостно балансиране на организма

цяло тяло 50 мин. — 90 лв

гърб, врат, рамене 20 мин. — 50 лв

гърб и крака 30 мин. — 55 лв

### АЛОЕ ВЕРА

| хидратиращ масаж с екстракт от алое вера

С антиалергичен, подмладяващ и освежаващ ефект, с противовъзпалителни, антивирусни и естествени антибиотични свойства. Препоръчва се след излагане на слънце и е подходящ дори за най-чувствителния тип кожа

45 мин. — 80 лв

### РЕЛАКСИРАЩ

| анти-стрес масаж на цяло тяло

Включва аюрведа техники за регулиране и възстановяване на енергийните нива. Неутрализира стреса, повишава имунната защита, нормализира обменните процеси и подпомага възстановителните сили на организма

50 мин. — 90 лв

### АРОМА

| релаксираща терапия с растителни масла

Ревитализираща терапия за цяло тяло. Хармонизира емоционалното, физическото и духовното здраве. Тонизира и хидратира кожата и е с подчертан детоксикиращ ефект. Намалява стреса и укрепва имунната система

50 мин. — 90 лв

### ДЕТСКИ

| лек и тонизиращ детски шоколадов масаж

Деликатен масаж на цяло тяло, специално създаден за малките любители на спа преживяването. Терапията подобрява тонуса на детската мускулатура, подпомага хидратирането на кожата, намалява болките в гърба и засилва имунитета

25 мин. — 40 лв



# Авторски МАСАЖИ

## С РОЗОВО МАСЛО

подхранващ и подмладяващ масаж за цяло тяло с натурално розово масло

Освежава и тонизира цялото тяло, укрепва нервната система и възвръща здравия и блестящ вид на кожата, правейки я сатенено мека. Със свеж и приятен аромат на розово масло, известно със своите лечебни свойства, възвръща чувството за пълна хармония на ума, тялото и душата. Масажът може да бъде изпълнен както силов, така и релаксиращ

50 мин. — 95 лв

## КРАЛСКИ

комбинация от силов Планински масаж на цяло тяло с Масаж на главата и Рефлексотерапия на стъпалата

Рестартира процесите на възстановяване на тялото като засилва кръвообращението, подпомага изчистването от токсините и повишава енергийните нива. Подобрява общия тонус на организма, връщайки усещането за хармония и лекота

75 мин. — 150 лв

## КЛЕОПАТРА

масаж за цяло тяло с натурален пчелен мед и мляко

Използват се специфични отлепящи масажни техники за стимулиране на кръвообращението и лимфотока. Отстранява енергийните блокажи в тялото, подсилва защитните сили, изглажда и омекотява кожата

50 мин. — 95 лв

## СТРЕЧИНГ

комбиниран силов масаж на цяло тяло

Съчетава мануална терапия, Шиаци масаж, пасивна йога и стречинг от Тай масаж. С дълбоки статични и ритмични масажни движения стимулира жизнения тонус и отстранява енергийните блокажи в тялото. За пълна релаксация на мускулите, укрепване на ставните връзки и подобряване на кръвообращението

50 мин. — 105 лв

## HOT STONE

древен релаксиращ масаж на цяло тяло с вулканични камъни

Топлината, която вулканичните камъни излъчват, поставянето им върху конкретни енергийни точки и редуването на различни масажни техники спомагат за облекчаване на мускулното напрежение, за премахване на стреса и умората. Постига се баланс на физическо, емоционално и енергийно ниво

50 мин. — 130 лв

## ШОКОЛАДОВ

релаксиращ анти-стрес масаж с натурален шоколад, богат на антиоксиданти

Терапията е с мощен детоксикиращ ефект и действа като антидепресант – стимулира всички сетива и събужда ендорфините. Премахва умората и регулира енергийния баланс в организма. Помага за възстановяването на здравия вид на кожата, подхранвайки я с биологично активни съставки

50 мин. — 100 лв

## ЛОМИ-ЛОМИ

дълбокорефлексиращ масаж на цяло тяло с полинезийско масло

Традиционна хавайска анти-стрес терапия със силен оздравителен и подмладяващ ефект. Балансира енергийните потоци в тялото и възстановява жизнеността. Стимулира метаболизма, кръвообращението, лимфотока и действа силно детоксикиращо

50 мин. — 95 лв

## ЗА БРЕМЕННИ

индивидуално адаптиран нежен масаж на гърба и кръста

Подобрява цялостния тонус, облекчава болката и тежестта и създава чувство за лекота. Масажът е специално разработен – включва различни похвати от лимфния дренаж и се прилага при страничен лег или седеж

25 мин. — 40 лв

## МАСАЖИ ЗА ДВАМА

Изпълняват се едновременно в специално създадено студио с две масажни легла





# ЗДРАВЕ & КРАСОТА

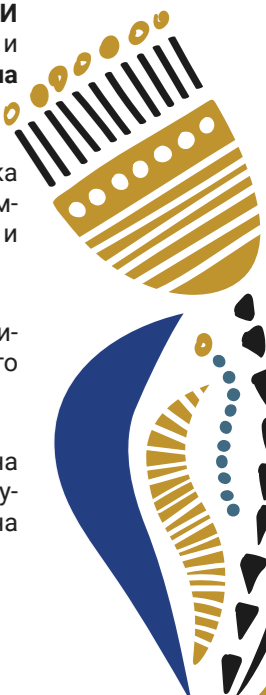
С помощта на висококвалифициран екип и последно поколение апаратура в **Медицински център HOT SPRINGS** постигаме реални и видими резултати в грижата за здравето и красотата

Разработихме комплексни, съвременни и ефективни **БАЛНЕО ПРОГРАМИ** ПРЕВЕНЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ и ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ за профилактика, поддържане и възвръщане здравето на **опорно-двигателния апарат** и **периферната нервна система**.

Центърът е напълно оборудван със специализирана апаратура за класическа и високотехнологична **ФИЗИОТЕРАПИЯ**, която намалява болката и дискомфорта в мускулите и ставите, ускорява възстановяването след наранявания и спортно натоварване.

За ефективно подобряване на силата, баланса и неправилната стойка разширихме концепцията в грижата за здравето с активна **КИНЕЗИТЕРАПИЯ**, която значително съкращава времето за постигане на желаните резултати.

Отделихме специално внимание и на високотехнологичната неинвазивна **медицинска ЕСТЕТИКА** за поддържане на красиво оформена и стегната фигура, намаляване на бръчки и пигментни петна, моделиране и подмладяване на лицето и тялото.





# Програми

## БАЛНЕО

Седящите професии, физическото претоварване, активният спорт, внезапните травми и наранявания много често водят след себе си до:

- болки в ставите, гърба и кръста
- изтръпвания и мускулна слабост
- главоболие, безсъние, напрежение

**БАЛНЕО програмите в Медицински център HOT SPRINGS са цялостно и ефективно решение при нарушения и дискомфорт в опорно-двигателния апарат и периферната нервна система.**

За оптимални резултати е препоръчително да се изпълняват за **5, 7 и 10 дни.**

Програмите включват първичен лекарски преглед **и по 4 терапии на ден:**

Индивидуална работа с кинезитерапевт  
Оздравителни терапии с минерална вода  
Физиотерапевтични процедури  
Пелоидотерапия с лечебна кал

Изработват се според индивидуалното физическо състояние и данните от консултация или преглед от наш лекар-специалист. Всяка от тях се изпълнява от терапевт и завършва с даване на насоки за поддържане на постигнатите резултати.

## ПРЕВЕНЦИЯ

за укрепване на гръбначната мускулатура, за подобряване на двигателния тонус и баланс, за профилактика на общото физическо здраве

Препоръчва се за хора със седящи професии, с недостатъчна физическа активност в ежедневието, които най-често страдат от болки в ставите, гърба и кръста, изтръпване и скованост. Програма ПРЕВЕНЦИЯ е ефикасен метод, с помощта на който да не позволим болката и дискомфорта да се превърнат в хронични.

Комбинира тонизиращи лечебни масажи, регенериращи физиотерапевтични процедури и двигателни кинезитерапии, подходящи за хора от всяка възраст, които искат да подобрят качеството си на живот

## ЛЕЧЕНИЕ

програмата значително съкращава оздравителния процес, ефективно ограничава острата и хронична болка, овладява дискомфорта като изтръпване и скованост

Насочена е към лечение на хора с мускулно-скелетни травми и наранявания, причинени от счупвания и навяхвания, от хронични и възпалителни състояния на стави, мускули и сухожилия, както и към хора с увреждания на периферната нервна система.

Програмата включва оздравителни процедури със специализирана физиотерапевтична апаратура, кинезитерапевтични масажи, хидро и калолечение. Комбинацията от терапии се съставя след консултация с наш лекар-специалист и винаги е персонално адаптирана за постигане на оптимални резултати

## ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

иновативен метод за рехабилитация след физическо претоварване или след претърпени травми на опорно-двигателния апарат и периферната нервна система

Подпомага и значително съкращава възстановителния процес като редуцира болката, отока и ограничената подвижност след счупване, навяхване, хирургически намеси и прекомерно физическо натоварване.

Обединява доказаните във времето оздравителни физио и кинезитерапевтични процедури, последно поколение високотехнологична апаратура и релаксиращи хидротерапии с лечебна минерална вода. Програма ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ е съвременният начин за пълноценно възвръщане на баланса в тялото



Министерство на  
Здравеопазването

Медицински център HOT SPRINGS е сертифициран  
от Министерство на Здравеопазването в България

# Класическа

## ФИЗИОТЕРАПИЯ



### ТЕРАПИЯ С НИСКОЕНЕРГИЕН ЛАЗЕР

Ефикасен метод с подчертан противовъзпалителен и обезболяващ ефект. Терапията подпомага естествените регенеративни процеси

25 лв

### УВЧ

Загряваща терапия с ултрависокочестотни токове. С обезболяващ, спазмолитичен и противовъзпалителен ефект. Ускорява метаболитните реакции на клетките

25 лв

### ЕЛЕКТРОСТИМУЛАЦИЯ

Безболезнена терапия за облекчаване на болката, подобряване кръвообращението и мускулния тонус. Стимулира двигателната активност

25 лв

### ДИАДИНАМИК

Електротерапия със силно изразен обезболяващ и съдоразширяващ ефект. Подобрява кръвоснабдяването и тъканната обмяна

18 лв

### ТЕРАПИЯ С ИНТЕРФЕРЕНТЕН ТОК

Ускорява зарастването при счупвания, намалява болката и отока при травми и мускулни спазми. Подпомага регенерацията на периферните нерви

18 лв

### ИНТЕРВАК

Противовъзпалителна комбинация на вакуум-терапия с интерферентен ток. Стимулира веноната и лимфна циркулация, редуцира отоците, подпомага нервно-мускулния апарат

25 лв

Всички терапии се изпълняват от квалифицирани терапевти

### УЛТРАЗВУК

Неинвазивна терапия с механични микровибрации. Физиологичен метод с обезболяващо и противовъзпалително действие за ускоряване на клетъчния оздравителен процес

18 лв

### МАГНИТОТЕРАПИЯ

Действа съдоразширяващо, противооточно и аналгетично. Облекчава болката при травми, подобрява трофиката и регенерацията на тъканите

20 лв

### ЙОНОФОРЕЗА

Изключително щадяща терапия за по-бързо усвояване на лекарствени и козметични средства през кожата. Подобрява кръвооросяването и трофиката на тъканите

20 лв

### ИНФРАЧЕРВЕНА И КВАРЦОВА ЛАМПА

Светлинна терапия с изразено бактерицидно действие. Повишава защитните реакции на организма, стимулира имунната система

20 лв

### ИНХАЛАЦИЯ

Ефикасна терапия с насочено вдишване на парни изпарения за укрепване на дихателната система. Изпитано средство за лечение на настинки, синусит, мигрена

25 лв

### КРИОТЕРАПИЯ

С помощта на локално интензивно охлаждане на тъканите се постига противовъзпалителен, противооточен и лечебен ефект при травми и изкълчвания

30 лв

### АПЛИКАЦИИ С ЛЕЧЕБНА КАЛ

| пелоидотерапия с кал от езерото Байкал

частични апликации 20 мин. — 35 лв

апликации цяло тяло 35 мин. — 50 лв

Богатата на биологично активни вещества лечебна кал оказва топлинно, химично и механично въздействие. Укрепва имунната система, подобрява кръвооросяването и обмяната на веществата. Детоксикира тялото и прави кожата копринено мека

# Високотехнологична

## ФИЗИОТЕРАПИЯ

### ВИСОКОЕНЕРГИЕН ЛАЗЕР

при мускулни наранявания,  
контузии, болки в гърба и кръста

Неинвазивен метод за лечение със силата на светлината. Терапията е с изразен противовъзпалителен и аналгетичен ефект. Намалява болките в гърба и кръста, стимулира синтеза на колаген, с което ускорява зарастването на рани след операции и наранявания.

Уникален метод за биостимулация на клетъчно ниво за постигане на по-бързо и качествено терапевтично действие, който е едновременно ефикасен и безопасен

5-10 мин. — 45 лв

### GAME READY

за възстановяване след спортни травми

Патентована технология за компресия и охлаждане, която значително ускорява времето за възстановяване. Терапия, използвана дори от професионални спортисти за бързо намаляване отока, болката и мускулните спазми. Комбинацията от крио и компресотерапия стимулира естествените оздравителни процеси в тялото

15 мин. — 40 лв

Ефективни и съвременни методи при:

- болки в гърба и кръста
- спортни травми
- скованост в мускулите
- наранявания

### ШОКУЕЙВ ТЕРАПИЯ

Локална терапия за премахване на хронична болка

Използват се удърни вълни, насочени към болезнената област, които спомагат за регенерирането и образуването на нови кръвоносни съдове в третираният участък. Приложима е при множество мускулно-скелетни заболявания и травми. Уредът разполага с различни трансмитери за:

- третиране на фасцията - обвивката на мускула
- третиране тригерни точки
- SPINE ACTOR за мускулатурата около гръбнака
- V-ACTOR - Вибрационен / антицелулитен

10-15 мин. — 60 лв

### WINBACK 4 – TECAR

при болки в гърба и кръста,  
при скованост в мускулите и ставите

Иновативният Winback 4 – Tecar обединява 3 терапии в 1 – топлинна текар терапия, електромускулна стимулация и невростимулация. Достига изключително прецизно до различни дълбочини на мускулите, ставите и сухожилията. Създава ендогенна (вътрешна) топлина, която действа аналгетично, регенериращо и противовъзпалително. Неинвазивно облекчава болката в гърба и кръста с бързи и дълготрайни резултати.

Благодарение на прецизния режим на работа е незаменим за облекчаване на остри и хронични болки в областта на коляно, рамо, лакът и други по-малки ставни и мускулни групи

20 мин. — 65 лв

### ЛИМФЕН ДРЕНАЖ

за премахване на тежестта в краката  
и намаляване на периферните отоци

Модерен, клинично доказан метод за облекчаване на дискомфорта при синдрома „уморени крака“. Пресотерапията, наричана още лимфен дренаж, е със силно изразен терапевтичен ефект. Намалява периферните отоци и мускулните болки след травми. С помощта на специално „облекло“ за крака и тяло се осъществява активна последователна компресия, която подобрява кръвообращението и лимфната циркулация. Стимулира дренажа на токсини и редуцира задържането на течности. Още от първата процедура се усеща истинска лекота.

Терапията намира изключително добро приложение и в естетичните програми за редуциране на мастни натрупвания, както и за обща релаксация и профилактика

20 мин. — 50 лв

Всички терапии се изпълняват от квалифицирани терапевти





# Спорт & КИНЕЗИТЕРАПИЯ

## ПИЛАТЕС-REFORMER

комплексна система от упражнения  
със специализиран Reformer уред

Тонизира мускулите, подобрява баланса, координацията и стабилността на ставите. Изгражда по-стройна и здрава фигура. Тренировките се изпълняват с професионален треньор-кинезитерапевт и са подходящи за хора с различни нива на физическа подготовка, които желаят да подобрят физическата си активност и здраве

60 мин. — 50 лв

## ВОДНА ГИМНАСТИКА

индивидуална тренировка 45 мин. — 30 лв

групова тренировка 45 мин. — 20 лв

## ЛЕЧЕБНА ГИМНАСТИКА

терапевтична тренировка  
с кинезитерапевт 30 мин. — 30 лв

В Медицински център HOT SPRINGS се извършва диагностика и специализирана кинезитерапия. Провеждат се тренировъчни програми с насоки за изпълнение в домашни условия

## 3D-MANUTHERA

пасивна кинезитерапия  
с мултисекционна 3D маса

Ротационните движения на Manuthera-3D позволяват прилагането на пасивна кинезитерапия – за облекчаване на болки в гърба и кръста, при скованост в мускулите и ставите.

Иновативният ѝ дизайн дава възможност на терапевта да извърши функционална диагностика на опорно-двигателния апарат и в пъти по-ефективно да приложи разнообразни лечебни техники

68 лв

## X-BODY

високоэффективна тренировка  
с бързи и видими резултати  
и включен функционален анализ

Изгражда стегната мускулатура и намалява телесните мазнини. Със специално X-BODY облекло се предизвиква електромускулна-стимулация, която повлиява в дълбочина всички големи мускулни групи.

Само 30 минути са напълно достатъчни за интензивна тренировка на цялото тяло – без натоварване на ставите, без риск от травми и контузии. Изпълнява се с професионален треньор-кинезитерапевт

30 мин. — 60 лв

# Лице и тяло

## ЕСТЕТИКА

### WINBACK ANTI-ЕЙДЖ

| неинвазивни апаратни терапии за лице и тяло с иновативния WINBACK-4

Последно поколение високотехнологични процедури с WINBACK-4 – най-съвременният уред в естетичната медицина. Ефикасно редуцира мимически бръчки, целулит и мастни натрупвания.

Резултатите са видими още от първата процедура. Терапиите за лице и тяло са изключително приятни, без дискомфорт и не предизвикват гразнене

### ДЕРМА терапия за лице

Приятно и безболезнено премахване на бръчки и подмладяване на лицето с Winback-4, който ефективно повлиява производството на колаген и еластин. Заглажда и значително редуцира мимическите бръчки, а резултатите са видими още от първата процедура. Терапията се усеща като приятно загряване и не предизвиква зачервяване

25 мин. — 68 лв

### ЛИПО терапия за тяло

Антицелулитна и стягаща терапия с бърз и дълготраен ефект. С Winback-4 се създава ендогенна топлина дори в най-дълбоките слоеве на мастните натрупвания, елиминирайки целулита и упоритите мазнини. В комбинация с дрениращи масажни техники се подпомага отвеждането на задържаните течности. Терапията е безболезнена, приятна и не изисква възстановителен период

30 мин. — 78 лв

Открийте трансформиращата сила на антицелулитните терапии.

Чрез усъвършенствани техники антицелулитни програми подобряват текстурата на кожата, осигурявайки по-гладък и стегнат вид. Разработени за тези, които търсят решение за подобряване на тонуса и еластичността на кожата.

### АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ

| мануална масажна терапия

Фокусирано третиране на проблемните зони – седалище, ханш, бедра. С помощта на енергични масажни техники се раздвижват мастните депа, подобряват се микроциркулацията и лимфотокът. Засилва се притокът на кислород и хранителни вещества до клетките, които поддържат кожата жизнена и еластична

30 мин. — 55 лв

Всички терапии се изпълняват от квалифицирани терапевти

### ПРЕСОТЕРАПИЯ

| апаратен лимфен дренаж

Естетична терапия за премахване на подкожните мазнини и намаляване на периферните отоци в тялото. С помощта на въздушни възглавници, действащи на принципа на компресията, терапията оказва изключително приятен масаж, който увеличава лимфната циркулация и стимулира дренирането на токсините. Редуцира задържането на течности, подпомага отслабването и оформянето на тялото

20 мин. — 50 лв





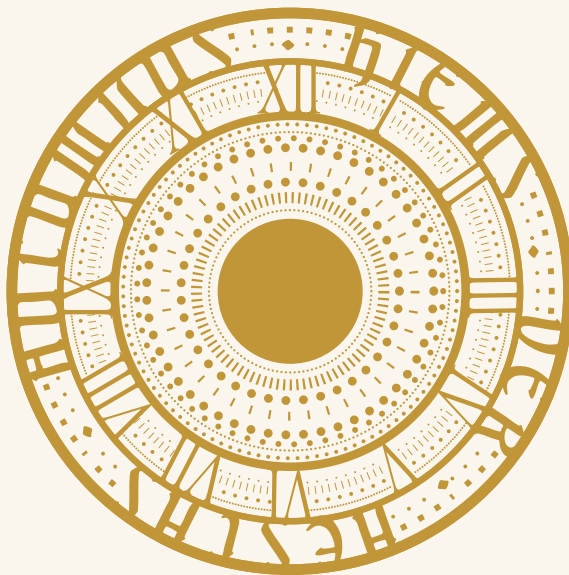
## В HOT SPRINGS

времето сякаш спира,  
за да върне хармонията  
в тялото, ума и душата

---

Моля, направете своята резервация на Спа и/или Медицинска Рецепция

С удоволствие ще Ви съдействаме в избора на най-подходящата за Вас  
Спа, Уелнес или Балнео терапия



**БАНЯ, Разлог**

ул. Втора 43

**+359 888 337 337**

[reservations@hotsprings-spa.com](mailto:reservations@hotsprings-spa.com)