



HOT SPRINGS

Medical & Spa Hotel



ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ след COVID-19

В **Медицински център Хот Спрингс** имаме достатъчно опит и познания за това как правилно да започнем възвръщането на здравето и баланса в организма след преболедуване на коронавирус инфекция.

Напълно нормално е хората, преборили заболяването,
да усещат здравословни нарушения –
ФИЗИЧЕСКИ и ПСИХИЧЕСКИ

Мускулна слабост	Безсъние
Недостиг на кислород	Депресия
Болки в тялото	Напрежение
Нарушен баланс	Промени в настроението
Физическа умора	Трудно събуждане
Намалена подвижност	Нарушена концентрация

ФИЗИОТЕРАПИЯТА & КИНЕЗИТЕРАПИЯТА съкращават времето за възстановяване

ЕФИКАСНО

БЕЗБОЛЕЗНЕНО

ПРИЯТНО

Медикаментите натоварват допълнително организма. За постигане на пълна рехабилитация специалисти от различни области в медицината препоръчват по-щадящи методи – физиотерапия и кинезитерапия в комбинация с хранителен режим, спокойна среда и чист въздух.

Без значение от тежестта на преболедваната коронавирус инфекция, първата и най-важна стъпка е да се започне възстановителен режим

Програма ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ след COVID-19

- преглед от лекар-специалист по физикална и рехабилитационна медицина
- подробен кинезиологичен анализ
- индивидуално адаптирана **ЛЕЧЕБНА ПРОГРАМА**
- анализ на постигнатите резултати с лекуващия екип
- насоки за продължаване на лечебния процес в домашни условия

При необходимост назначаваме консултация с невролог и/или ортопед.

ЛЕЧЕБНАТА ПРОГРАМА се изработва според данните от прегледа и включва първичен лекарски преглед и **по 4 броя** медицински терапии **НА ДЕН:**

✓ ИНДИВИДУАЛНА РАБОТА С КИНЕЗИТЕРАПЕВТ

Лечебна гимнастика
Дихателни упражнения
Специализирани лечебни масажи
Перкуторни масажи

✓ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧНИ ПРОЦЕДУРИ

Текар
Осцилатор
Високоенергиен лазер
Лимфопреса
Магнит
УВЧ
Електростимулация
Ултразвук

✓ ЛЕЧЕБНИ ТЕРАПИИ С МИНЕРАЛНА ВОДА

Тангентор
Перлена вана
Аквагимнастика
Инхалация с минерална вода

✓ ОЗДРАВИТЕЛНИ АПЛИКАЦИИ ЗА ТЯЛО (цялостни и/или частични)

Пелоидотерапия
с лечебна кал от
находището Байкал

По лекарска преценка и според индивидуалното състояние процедурите могат да бъдат заменени с други подходящи терапии, както и да бъдат допълнени с:

Минерални бани
Солна стая
Римска парна баня
Сауна

- * Теренолечение
- * Реформър – Пилатес гимнастика
- * Терапии за тяло с концентрирани активни морски вещества и водорасли

Цените не включват настаняване и обозначените с * терапии

ЛЕЧЕБНА ПРОГРАМА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ след COVID-19	Цена	общ брой процедури за съответния период
5 ДНИ	480 лв.	20 процедури
7 ДНИ	650 лв.	28 процедури
10 ДНИ	880 лв.	40 процедури
14 ДНИ	1 180 лв.	56 процедури
21 ДНИ	1 680 лв.	84 процедури

Процесът на възстановяване може да отнеме месеци, но с помощта на правилно подбрани физиотерапевтични и кинезитерапевтични процедури, това време може значително да се съкрати.

Резултатите ще са оптимални и дълготрайни

Препоръчително е, ако разполагате с медицинска документация (рентгенови снимки, епикриза, изследвания и други) да я предоставите при първичния преглед.

В случай, че сте преболедували коронавирус и сте били поставени на домашно лечение, моля да предоставите удостоверение от общопрактикуващ лекар с данни за периода на заболяването и заключение, че сте клинично здрави.

Програмата може да бъде проведена минимум 30 дни след отрицателен PCR тест при изписване от болнично заведение или 30 дни след преустановяване на карантинния период при домашно лечение.

Незаменими в процеса на ДЕТОКСИКАЦИЯ И ОЗДРАВЯВАНЕ са

- Лековитата минерална вода
- Чистият въздух
- Спокойната атмосфера
- Физическата активност на открито
- Балансираното хранене с качествени и натурални продукти



В Hot Springs приготвяме всички ястия с екологично чисти продукти от нашия Чифлик – Адрианови ливади, както и с внимателно подбрани продукти от местни производители.

ГРИЖАТА ЗА ЗДРАВЕТО НИ ЗАВИСИ ОТ САМИТЕ НАС

Медицински център Хот Спрингс е сертифициран от Министерство на Здравеопазването в България и е член на Българския съюз по балнеология и Спа туризъм (BUBSPA) – представител на България в Европейската Спа асоциация (ESPA).



Министерство на
Здравеопазването



с.БАНЯ, 2778 България

ул. Втора №43

+359 888 337 337 | +359 749 55 000

reservations@hotsprings-spa.com



www.hotsprings-spa.com

It's easy to have it all